

Arrançou já o período de inscrições e de renovações para as actividades do Centro Norton de Matos na próxima época (2011/12), que iniciará em Setembro, repleta de novidades.

A destacar, desde logo, o regresso do Karaté, destinado a crianças entre os 4 e os 12 anos, com o objectivo de potenciar o seu desenvolvimento físico e cognitivo, através da introdução de exercícios de alfabetização motora. A actividade terá, neste primeiro ano, um valor de inscrição promocional e as aulas serão dadas por Luís Baião, treinador de nível II da FNK-P, 2.º dan de Karaté Shotokan e campeão europeu da modalidade em 2001.

O sucesso do regresso do escalão escolinhas ao Futsal, na época passada, para crianças a partir dos 5 anos, garante a sua manutenção nesta época, com a criação de um valor reduzido de mensalidade face aos restantes escalões (infantis e juvenis), uma vez que é o único escalão que não tem competição.

Para uma pausa na vida agitada do dia-a-dia, nada melhor que o Yoga, que este ano beneficia de uma campanha promocional de redução dos valores de mensalidade, enquanto o Judo, uma das actividades com mais tradição no CNM, e a Ginástica Rítmica, que revalidou o título de Campeão Nacional de Conjuntos, vêm reduzidos os valores de inscrição, para estimular a captação de novos praticantes.

Nas Actividades Aquáticas (com oferta a partir dos 3 meses, sem limite de idade), foi criada, para a próxima época, a possibilidade de frequência isolada no mês de Julho, possibilitando assim a prática por crianças ou jovens que não são praticantes ao longo do ano e que pretendam ocupar os tempos livres já em período de férias lectivas, apenas através do valor de uma mensalidade, sem necessidade do pagamento adicional de inscrição.

A oferta na área desportiva fica completa com a Ginástica Sénior, para estimular a actividade não só física, mas também fisiológica, psicológica e social, na população com mais de 60 anos, e com o Step / Localizada, para o bom condicionamento físico e a harmonia corporal dos praticantes.

Na área cultural, o sucesso das Danças Afro-Latinas no seu primeiro ano abriu a possibilidade de desdobramento da única turma existente em dois níveis (iniciados e intermédios) e, de forma a incentivar a prática desta actividade, nomeadamente abrindo-a a novos praticantes, o valor das mensalidades sofreu uma redução relativamente à época anterior.

A oferta cultural passa, claro, pelas suas Academias, já com tradição firmada: Ballet, cujo ensino é certificado pela *Royal Academy of Dance* e que, na última época, viu reconhecido o seu trabalho, quer a nível nacional, quer a nível internacional; Dança Jazz, que mais uma vez praticamente esgotou a lotação do TAGV nos seus dois espectáculos de encerramento; Música, caracterizada pela personalização dos horários de ensino, pela diversificação das opções instrumentais, pela possibilidade de vivências da prática musical conjunta e por uma prática de ensino inovadora. Nesta área, a oferta termina com a Pintura a óleo, uma actividade de iniciação à pintura para quem procura algo mais calmo, mas igualmente relaxante, e que conta já com os seus adeptos.

Conclui-se que a nova época marca um esforço da instituição em reduzir os custos dos seus praticantes com a prática regular de actividades culturais e desportivas, sendo ainda de realçar, em complemento às reduções mencionadas, uma campanha promocional de diminuição dos valores de inscrição e de renovação para todos os que se inscrevam nas suas actividades durante o corrente mês de Julho.

A Direcção,